

Een switch van de openbare farmacie naar mesologie. Deze keuze maakte Ingrid Giebels-Oomen ruim drie jaar geleden. “De behandeling van klachten bestaat uit meer dan alleen ‘pillen’.”

Tekst | Cindy Reinders

Ze wilde graag eerder betrokken zijn bij de ziekte van de patiënt, merkte apotheker Ingrid Giebels-Oomen. En ze wilde graag meer de gezondheid bevorderen. Ook een aantal patiënten zette haar aan het denken. De zwangere vrouw bijvoorbeeld, die telkens grote hoeveelheden dermatica met sterk werkzame stoffen kwam halen. Giebels had bij sommige daarvan haar twijfels vanwege de zwangerschap, maar de patiënt wilde ermee doorgaan. Was dat ‘smeren-smeren-smeren’ wel de oplossing voor de klachten, vroeg Giebels zich af. Zou de oorzaak aangepakt kunnen worden?

Giebels wilde verder leren, terug de studieboeken in. Ze kende twee mesologen. Toen Giebels net na haar afstuderen met hen over mesologie sprak, stond zij nog sceptisch tegenover deze niet-reguliere geneeswijze. “Mijn blikveld bestond destijds alleen uit chemie en pillen”, vertelt ze.

Mesologie onderzoekt functie en disfunctie van de verschillende orgaanstelsels en kijkt naar de samenhang daarvan. Reacties vinden plaats in bindweefsel, ontstaan uit het mesoderm. Het mesoderm is het middelste

Mijn blikveld bestond destijds alleen uit chemie en pillen

van de drie kiembladen van het prille embryo. Bij disbalans in de reacties ontstaan er klachten. Giebels: “We kijken niet alleen naar de klacht – en dan bijvoorbeeld bij pijn in de knie alleen de knie onderzoeken – maar altijd naar het hele lichaam. Mesologie streeft naar het terugvinden van de persoon-

Mesoloog

Op zoek naar oorzaak van gezondheidsklachten



Apotheker Ingrid Giebels volgt nu de opleiding mesologie. Zij wil eerder betrokken zijn in het ziekteproces van een patiënt.

lijke balans van de verschillende functies van het lichaam.”

Ze vertelt dat een consult bestaat uit lichamelijk onderzoek en pols- en tongdiagnostiek, waarbij de pols iets vertelt over hoe verschillende orgaanstelsels samenwerken en de tong over het maag-darmkanaal. “Dit wordt aangevuld met Elektro-Fysiologische-Diagnostiek waarbij weerstand op acupunctuurpunten gemeten wordt.” Giebels benadrukt dat eenzelfde aandoening bij verschillende patiënten een andere oorzaak kan hebben en daardoor een individuele behandeling vraagt. Die kan bestaan uit voedingsmaatregelen of -supplementen, homeopathie, orthomoleculaire therapie en kruiden, vertelt ze.

Haar aanvankelijke scepsis veranderde door een eigen positieve ervaring. Met een paar aanpassingen in de voeding verdwenen vermoeidheids- en huidklachten na een consult bij een mesoloog.

Giebels is nu in het vierde jaar van de opleiding mesologie en werkt sinds drie jaar niet meer in de apotheek. De beslissing om helemaal te stoppen als openbaar apotheker was lastig, vertelt ze, omdat de registratie in het KNMP- en BIG-register op termijn vervalt. Zoals ze er nu tegenaan kijkt, wil ze na de opleiding niet meer terug de apotheek in maar een eigen praktijk starten. De combinatie van farmaceutische kennis met de mesologie geeft Giebels een breder blikveld: “Uit de medicatie van een patiënt kan ik al veel afleiden.”

Daarnaast vindt ze dat haar kennis van mesologie het inzicht in voorlichting over geneesmiddelen heeft verruimd. Giebels: “Zo zou ik nu bijvoorbeeld adviseren om ‘histaminerijk’ voedsel, zoals bepaalde kaassoorten, melkproducten en varkensvlees, te mijden bij het verstrekken van antihistaminica doordat het effect geremd wordt.”